



# 村上東中学校だより

令和6年7月24日発行 第4号

## 村上東中生徒の自律と自立について

### ～10年後のウェルビーイングをこの夏休みから実行する～

校長

今年度の第1学期終業式を迎えました。

さて、明日7月25日（木）から、8月25日（日）まで、夏季休業となります。良い夏休みとなるよう、生徒の皆さんには終業式でもお話ししました。以下はその要旨です。

#### 10年後にどのような生活をしていると幸せか、考えてほしい。

今、中学生のあなたは、10年後にどんな生活をしているのでしょうか。好きな事を仕事にして、楽しく、充実した生活を送ってほしいと願っています。

「10年後に自分は、幸せな生活をしている」。このことを現実にするために、生徒の皆さんに考えて実行してほしいことがあります。それは、夏休みだからこそできることが多いからです。

#### 好きなことを探してほしい。一日ずっと続けていられるようなことや、仕事にしたいことを。

例えば、お菓子作りが好きで将来パティシエになりたい人は、夏休みにお菓子を創作・研究する時間を設けると良いと思いますし、小説家になりたい人は作品を書く、作曲家になりたい人は作曲する、物作りが好き人は作品制作する、というように、「この作業なら、楽しくていつまで続けていても平気だ」ということを見つけて、仕事にできたら、幸せではないでしょうか。もちろん、好きな事は一つに限定しないで、たくさんあればあるほど良いと思います。

#### 10年後の理想の生活を、一日のタイムスケジュールで表すとどうなるか、考えてほしい。

10年後の理想的な生活をイメージしてみましょう。どんな生活をしていたら、あなたは幸福感を感じるでしょうか。朝起きる、朝ごはんを作る、仕事に出かける（どこへ行って、何をやる?）、帰宅する、寝るまでの自由な時間をどう過ごすか、一日のタイムスケジュールを自分の理想の生活になるようにイメージしてみましょう。なぜかという、現在の生活と、10年後の生活は、つながっているからです。何もしなければ変わらないでしょうし、チャレンジして生活の中に取り入れていけば、10年後には形になっているはず。例えば朝ご飯でも、夏休みに工夫して考えて、家族の分も作る、とすれば、10年後に自分で理想的な朝ご飯を作ることができると思います。夏休みには、家族の分のパンを美味しく焼いて出す、ご飯を美味しく炊いてあげる、ということができれば、10年後の自分も朝ご飯を美味しく食べていると思います。

#### 夏休みの生活を、10年後の理想的な生活につながるように工夫してほしい。

現在の一日のタイムスケジュールと、10年後の自分の理想の生活のタイムスケジュールを比べて、大きくかけ離れている場合は、一致するように、この夏休みからスケジュールを改良してほしいと思います。起きる時間や食べる時間、好きな事に取り組む時間、…。時間は限られているので、やらないまま一日が終わるのを防ぎましょう。

## 好きな事を職業にまで昇華させるには ～起業家の講演から～

最近、日本中でベンチャー企業が多く起ち上がってきています。個人事業主が会社を起ち上げて、特に、今までなかった新しい取組をする会社が注目されたり報道されたりすることが多くなってきました。学校でも、アントレプレナーシップ教育（起業家教育）を、講演会などを実施して行うことが今後いっそう増えていくと思います。

スマートフォンのアプリを開発している会社の創業者（30代の若い方）の講演を拝聴したことがあります。その方は、起業するために必要な資質能力として、①起業家精神、②ビジネスの会話ができる程度の外国語能力、③プレゼンテーション能力、④会社経営に必要なお金の知識、⑤コンピュータのプログラミングができること、が重要だと仰っていました。①の起業家精神には、チャレンジする勇氣、なども含まれるのだと思いますが、好きなことに熱中し、それをもって社会に貢献しようという志が大切なのではないかと思います。村上東中学校の生徒に、この夏休みにぜひこのことを考えてほしいと思います。

## 夏休みの学習をどうするか

このたよりを読んで、「自分はゲームが大好きだから、一日中ゲームをして夏休みを過ごす」となると困ります。ゲームが好きでプロのプレーヤーになる場合はそうなるかもしれませんが、大多数の人はそうではないと思うので、10年後の自分の生活を幸せにするために、10年後の生活スケジュールに入れる、好きな事として仕事や社会貢献になることを見つけてほしい、と受け取ってください。それが見つかったとすると、大学の〇〇学部で学びたい、など具体的に目標が決まるので、中学校での学習のモチベーションが上がると思います。学習の動機づけは、早い時期の方が学力向上も早く実現するはずです。

そこで、夏休みの学習ですが、繰り返し強調している通り、一日のスケジュールに自分で考えて入れることが大切です。他人から言われてやる気が上がることはないからです。

自分だけで自学自習を続けることが難しい場合には、友達と学校を含めた公共施設で一緒に学習する方法も良いと思います。うるさくしてはいけな施設であれば、相談はできないと思いますが、教え合える環境であれば、わからないところは教え合うのも、（わからないままにするよりも）良いと思います。前のたよりでも書きましたが、友達に教えるときは、答えを伝えるのではなく、解き方を伝えることが大切です。また、教えてもらったときは、自分独りでその問題を解けるようになるまで、自分で考えるようにしましょう。

## 好きな事を見つけて夏休みを充実させた皆さんと再会したいと思います。

「このたよりを読んで、10年後にどんな生活をしていたら幸せか、考えることができた」、「自分が好きな事を夏休みにスケジュールに入れて実行して、上達することができた」と思う生徒が多くなれば、本当に有り難いことです。皆さんと、8月26日(月)の始業式で、元気に再会できることを心待ちにしています。

熱中症や感染症の危険、災害や熊の危険、不審者(SNSから入るものを含む)の危険など、近年は今までになかった危険が夏には多くあります。自覚をもって、自分の身を自ら守る姿勢で夏休みを過ごしてほしいと思います。

## 【緊急の事が起きた場合の学校への連絡について】

命を守ること、事件事故に巻き込まれないことが何より大切です。命の危険に関わる緊急時にはすぐに学校へ連絡をお願いいたします（村上東中学校 TEL 53-6171）。

時間外（午後4時40分以降）の場合は、村上市教育委員会（72-6882）へ連絡していただき、村上市教育委員会から校長（または教頭）へ連絡をいただくことになっています。不審者案件の場合は、すぐに警察へ通報をお願いいたします。

## 県大会に全力で臨みました。

7月13日(土)～15日(月)に新潟県総合体育大会が行われました。村上東中学校からは、卓球部、エイムハイ村上(ソフトテニス)、N.N(ソフトテニス)、男子バスケ(Hangout)、柔道部が出場しました。

下越地区の代表として、これまでの練習の成果を十分に発揮した大会となりました。

〈大会結果〉

### 【卓球】

〈女子個人〉 3回戦敗退

### 【ソフトテニス】

〈団体戦〉 男子 優勝 → 北信越大会出場

女子 エイムハイ村上 2回戦敗退

〈個人戦〉 男子 3位 → 北信越大会出場

女子 エイムハイ村上 1回戦敗退

1回戦敗退



### 【柔道】

〈団体戦〉 女子 準々決勝敗退 ベスト8位

〈個人戦〉 男子 2位 → 北信越大会出場

女子 1位 → 全国大会出場

3位 → 北信越大会出場

2位 → 北信越大会出場

2位 → 北信越大会出場

5位



北信越大会は、ソフトテニス(8/7(水)～新潟市庭球場)、柔道(8/8(木)上越市謙信公武道館)、全国大会は、柔道・女子個人戦(8/22(木)長野県立武道館)で行われます。



## あいさつ運動

7月17日(水)・18日(木)の2日間、風紀委員とボランティアで参加した生徒が、村上東中学校区の小学校に出向き、あいさつ運動を行いました。17日(水)は雨天でしたが、元気にあいさつを交わしました。



## 写真の撮り方講習会

7月17日(水)、村上市在住のプロカメラマンをお招きし、写真の撮り方講習会を行いました。今年も、1人1枚タブレットを使用して写真撮影をするという夏休みの課題があります。講習会では、講師の先生から写真の撮り方だけでなく、写真に対する思い等もお話ししていただきました。今年もみなさんの個性豊かな素敵な作品を期待しています。



## 職業講話

7月22日(月)、職業講話が行われました。村上市在住の3名の方から、働くことの喜び、苦勞、大切にしていること、中学生へのメッセージ等をお話していただきました。夏休み中に行われる職場体験前に、「働くこと」について考えを深める機会となりました。





## 薬物乱用防止教室

7月23日(火)に行われた薬物乱用防止教室では、薬物乱用の危険性・有害性だけでなく、若年層に広がる薬物の正しい知識と、自身と社会に及ぼす弊害について学びました。新潟県警察本部から3名の講師が来校しました。



## 8月・9月の主な予定

- |                                  |                                  |   |
|----------------------------------|----------------------------------|---|
| 7月30日(火)～8月1日(木)                 | 2年生キャリアスタートウィーク                  |    |
| 7月25日(木), 26日(金), 30日(火), 31日(水) | 未来塾 (3名の講師が指導してくれます)             |   |
| 8月 5日(月)                         | 広島平和記念式典中学生派遣事業                  |  |
| 7日(水)～                           | 北信越中学校総合競技大会(ソフトテニス:新潟市, 柔道:上越市) |   |
| 8日(木)                            | 郡市いじめ防止子どもサミット                   |   |
| 12日(月)～16日(金)                    | 学校閉鎖                             |   |
| 21日(水)                           | 少年の主張大会・私の主張                     |   |
| 22日(木)                           | 全国中学校体育大会(柔道女子個人:長野県)            |   |
| 26日(月)                           | 2学期始業式, 給食開始                     |   |
| 9月4日(水)～ 5日(木)                   | 単元テスト                            |   |
| 10日(火)                           | 貧血検査 (希望者のみ)                     |   |
| 20日(金)                           | 生徒朝会, 光地祭会場準備                    |   |
| 21日(土)                           | 光地祭                              |   |
| 24日(月)                           | 振替休日                             |   |
- 光地祭のプログラム等、詳細につきましては、後日お知らせいたします。

\*夏休みに入るとトイレの改修工事が始まります。使用できるトイレが限られていますので、確認して使用してください。

## 保護者の皆様

先日は、お忙しい中、保護者面談にご来校いただきありがとうございました。家庭での様子など、貴重なお話をたくさん聞かせていただくことができました。心より感謝申し上げます。

夏休みに入りますが、生徒の様子で心配ことなどありましたら、いつでも学校へご連絡ください。

二学期もどうぞよろしく願いいたします

村上東中学校 職員一同



よい夏休みをお過ごしください。