



# 村上東中学校だより



令和7年6月27日発行

## 6月全校朝会で話したこと 「長嶋茂雄さんから学んでほしいこと」

校長

戦後日本の復興の時代にプロ野球を盛り上げた長嶋茂雄さんが大変な努力家であったということは、多くの方が証言しています。長嶋選手は、試合を終えて帰ってきても自宅で深夜までバットを振っていたそうです。その努力のしかたが独特で、「納得がいくまでやる」。納得とは何かというと、「バットのスイングの音が良い音がするまで振る」。良い音かどうか、おそらく本人にしかわからないレベルのことだと思いますが、長嶋さんは、自分と対象（打撃技術）の関係を究めた人なのだと思います。自分を高める努力とは何かを話すこの機会に、引用させていただきます。

今月、3年生と保護者様を対象に、高校説明会を実施しました。学校の授業にしっかり取り組み、宿題を必ずやり、受験教材（2年生時に購入）を計画的に学習していけば、自分の希望の進路を実現する可能性が高い、ということは浸透しており、今年もそのように進んでいるようです。

今回の全校朝会で話したことは、「人には誰にも自分にしかない才能があります」、「みんながすることを自分もしていればいい、ではもったいないくないか」、「誰からも課されていない努力を自分に課して、自分と対象だけの時間を過ごすことが大切」という話をしました。つまり、やれと言われてみんなと同じ宿題をするのではなく、「自分はこの内容をこういう方法で勉強すればよい」と自分で決めて実行することで、初めて自分の才能が発揮できるのではないかということです。

「勉強のしかたがわからない」。これは勉強したくても、本心から勉強のしかたがわからなくて悩んでいるときに発せられる言葉だと思います。次の方法を試してみてもいいでしょうか。

- ①今日の授業を自分にわかりやすいようにノートにまとめる（復習）。
- ②今学校で学習している単元を、最後まで先取りして読んだり解いたりする（予習）。
- ③今の自分には難しいと思われる問題でも、最後まで読んで考える（応用、活用、発展）。

特に③は、あとになって分かる、ひらめくことがあるので、「無理」と思わずやってみましょう。

2時間家庭学習をしなくてはいいから時計を見ながら2時間たったか確認する勉強ではなく、考えることが楽しいから夢中で取り組んでいたらいつの間にか2時間過ぎた、というのが理想です。これは、やることを自分で決めないとなかなか起きることではないと思います。長嶋選手の素振りも、おそらくそういうことだったのだろうと推察します。

学力は、昨日勉強したからその分、今日成果となって表れる、という比例型の伸長にはならず、ある日突然に（階段型のグラフのように）上がる、成果が出る、というもののようです。伸びない原因となることの一つに、努力をすぐやめてしまう、ということがあります。芽が出なくても、自分と対象の向き合い（家庭学習）を3ヶ月は続けて、成果が出なかったら方法を見直しましょう。

今週はメディアコントロール強調週間で、メディア（テレビ、ゲーム、スマートフォン等）の使用を2時間以内にしようと呼びかけています。2時間が多いかどうか、ですが、昨年度全国の中学校3年生に調査を行った結果、SNS使用や動画視聴に2時間以上費やす生徒の割合は55.9%でした（当校は61%でした）。家庭学習の時間への影響もありますが、睡眠不足や視力低下などへの影響も懸念されます。全校生徒は8時間近く睡眠を取るよう、また、必ず朝食を食べて登校するよう、保護者の皆様にご協力をお願いいたします。

## 3学年 進路説明会

6月12日(木)、3年生の生徒と保護者を対象に高校説明会を実施しました。12校の高等学校職員に來校していただきました。具体的な学校生活などについての説明を聞き、進路決定に向けて意識を高める良い機会となりました。



## 2学年 職業講話

6月17日(火)、村上市在住の3名の方を講師にお招きし、職業講話を実施しました。働くことの喜び、苦勞、大切にしていること、中学生へのメッセージ等話をいただきました。

しっかりとメモをとりながら、真剣に話を聞きました。「働くこと」について、考えを深める良い機会となりました。



## 下越地区体育大会 結果報告

6月6日(金)、20日(金)、21日(土)に中体連の下越地区各種大会が行われました。これまで、放課後や休日の練習等に一生懸命取り組んできました。県大会では、下越地区の代表として、また、村上東中学校すべての生徒の思いを胸に、精一杯頑張ってきてほしいと思います。

### 【野球】

- 1回戦 勝利 村上東中 9-8 猿橋中
- 2回戦 惜敗 村上東中 0-16 聖籠中



### 【サッカー】

- 村上 LachsFC 下越地区大会 3位
- 新潟・下越地区大会 1回戦(対石山 SC:惜敗)

### 【男子バスケットボール】

- 1回戦：勝利 Hangout 神林 115-27 五泉川東中
- 2回戦：勝利 Hangout 神林 81-73 佐和田中
- 3回戦：惜敗 Hangout 神林 46-67 村松桜中

- 1回戦：勝利 村上 RED HAWKS 69-33 笹神中
- 2回戦：勝利 村上 RED HAWKS 58-48 新穂中
- 3回戦：惜敗 村上 RED HAWKS 32-101 本丸中

### 【女子バスケットボール】

- 惜敗 村上 LachsBC 10-66 新発田第一中

### 【卓球】

- 〈男子団体〉予選リーグ敗退
- 〈男子個人〉3年 3回戦惜敗
- 3年 2回戦惜敗
- 3年、2年
- 2年 1回戦惜敗



### 【バレーボール】

#### 〈予選〉

- 1回戦 惜敗 村上東中 0-2 五泉中
- 2回戦 勝利 村上東中 2-1 阿賀津川中

#### 〈本戦〉

- 1回戦 惜敗 村上東中 1-2 本丸中

### 【ソフトテニス】

#### 〈男子団体〉 1回戦惜敗

#### 〈男子個人〉

- 1年 3回戦：惜敗(対佐和田中)
- 3年・2年 1回戦：惜敗
- (对本丸中)

#### 〈女子団体〉 きらら村上 2位(県大会出場)

#### 〈女子個人〉 2年 5位(県大会出場)



### 【柔道】

#### 〈男子団体〉

- 1回戦 勝利 (対 本丸中)
- 2回戦 惜敗 (対 中条中)
- 敗者復活戦 惜敗 (対 安田中)

#### 〈男子個人〉

- 3年 1位 (県大会出場)
- 3年 7位
- 3年 7位

