



# 村上東中学校だより

令和7年7月24日発行

## 夏休みの過ごし方について ～35日間を無駄にしない過ごし方を～

校長

夏休みの期間が市で改定されて、これまでより3日間延長されました。第2学期の始業式は8月29日です。35日間の夏休みを、どのように過ごすか。1学期終業式では以下のように話しました。

- ① 自分を大切にしよう。「健康・安全・道徳を守る」「自分の将来を考える」「仲間を大切に」
- ② 考えることで、未来が大きく変わる。「スキマ時間を活かす」「自分に克つために」
- ③ 自立する取組を始めよう。例えば「家族の朝食を作る」「洗濯機を回している間に掃除する」

終業式では、プロジェクタを使ってパソコンの画面をステージに映します。手元のプロジェクタの角度が少し変わったり、ピントの調節が少し変わったりすると、数メートル先の画面がよく見えなくなります。つまり、今やる努力（プロジェクタの調整）を怠ると、未来（映る画面）が変わるという例えです。「高校へ入れればよい。夏休みは、それが目標にする」と考えている生徒もいるかもしれません。私は、村上東中学校の生徒には、入学した高校で「学びをリード（先導）する生徒」になってほしいと願っています。就職した職場でも、そうです。「学びをリードする」とは、行事で集団を引っ張っていくのと同じで、課題を発見し、率先して追究し、成果を上げる人になる、ということです。このタイプの人には、就職しても、頼りにされるのではないでしょう。

では、この夏休みに、3年生は当然として、全校生徒に、どのように学習を進めてほしいか。当校でも、「市の未来塾」「夏休みの課題」など、用意されていることがあります。ですが、「入学した高校で学びをリードする生徒になろう」と志を高くしてもらえたら、もっと自分で工夫して取り組むことが出てくると思います。「目標を高くすることはできるが、自分独りでできるか自信がない」という人のために、例えば、の話を設定します。例えば、「同じ高校へ入りたいという仲間と勉強する約束をする」⇒「中学3年間の英単語を2人で（数名で）全て覚えることに決める」⇒「自分が出題（英単語を読む）したら相手が単語の意味を答える」⇒「1日では終わらなかったら次の日もする」⇒「数学の計算など、他の教科も新研究を使って取り組むなど、同様にする」。

仲間と約束したら破りたくない、仲間が頑張ることは負けたくないという競争心も出るので、半日は仲間と学習し、夜は自分独りで学習するのも良い方法だと思います。要は、自分を知り、自分に克つためにどうすればよいか、工夫して日々取り組んでほしいという話です。

学習の話をしましたが、健康づくり、地域行事への参加、家庭生活、その他にも、夏休みのような期間でなければならないことがたくさんあります。この35日の期間を活かして、ぜひ自分の生活をアップグレードしてほしいものです。例えば、「自立」について。自分でできることを増やすという意味で、スキマ時間を活かした取組を勧めます。例えば、「家族の朝食を作る」、「自分の洗濯は自分でする」。日常の雑用を同時にいくつも片付ける術を身に付けることも、自立や成長のためになると思います。

この夏は、暑さ対策やクマ対策での注意が必要です。交通事故や、不審者による被害などに巻き込まれず、健康で2学期を迎えましょう。困ったことが起きたら学校へ連絡してください。学校が開いていない時間帯については、市教委（72-6882 朝日庁舎）を通じて、校長への連絡となります。

※次ページは、地域展開が進行している当校の部活動について、展開後の令和8年度における在り方をこの夏季休業以降から実施したいという趣旨のお知らせ文書（7月10日発）の写しです。

夏季休業中の地域クラブ活動、学校部活動について(お願い)

ソフトテニス	夏季休業から、完全な「地域展開を完了した地域クラブの活動」として、活動をお願いいたします。
野球	①教員が夏季休業の部活動時間に指導を行うことはなく、地域クラブの計画と運営により、地域クラブとして活動の実施をお願いするものです。
バスケットボール (男子)	②活動場所は、学校体育館、学校グラウンドを使用していただくことが可能です。 ③活動する場合は、スクールバスの運行日であれば、乗車利用可能です。 ④活動する時間帯は、地域クラブで設定をお願いします。
バスケットボール (女子)	・学校が開いている平日の8時10分～16時40分に実施する場合、学校の日番(職員)が体育館や生徒玄関の鍵を開閉します。 ・上記の時間以外(学校の開場時間外)に学校体育館(トイレ)を使用する場合は、村上市体育館から鍵を借用して使用していただくことになります。
サッカー	⑤部活動のガイドラインに従って活動を計画して下さるようお願いいたします。
バレーボール	・平日に週1回、週休日に週1回の休養日を設定することになっています。 ・土日連続して実施した場合、次の週に2日も休みにするなど、振替が必要です。
柔道	⑥生徒の活動中の怪我についてはスポーツ振興センターの保険ではなく、地域クラブで加入しているスポーツ保険の対応となります。 ⑦地域クラブ活動に参加するための交通手段(自転車で学校や練習試合に行くなど)については、学校管理下ではなく、保護者様の判断となります。自転車を利用する場合は、全ての地域クラブの共通ルールとして、必ずヘルメットを着用すること、自転車保険加入済みであることが必要です。そのルールを遵守していただき、夏季休業中に自転車を生徒に利用させて下さるようお願いいたします。 ⑧活動場所の暑さ指数の計測をお願いいたします(暑さ指数計が各場所にあります)。暑さ指数が31に達した場合は運動禁止になります。  ※仮に例年通り夏季休業中の日中に学校部活動を実施するとしたら、暑さ指数が31に達して活動中止となるのが、この夏は十分に予見されます。地域クラブ活動として夕方や休日の暑さ指数が低い時間帯に計画していただくことで、活動が可能になることも多くなると思われます。
卓球	地域クラブへの地域展開が令和8年度初めからと決まっているため、今夏及び本年度内は地域クラブに指導の全てをお願いをするということができません。そこで、夏季休業中は学校部活動として日中の暑さ指数30以下の午前中に実施することを予定しています。
吹奏楽	地域展開の計画が進捗中であるが形となっていないため、この夏季休業と2学期以降(令和7年度内)は学校部活動として継続します。
美術	例年、夏季休業中は部活動を行っていません。2学期以降は現在と同じに活動します。令和8年度に、校内でこれまで通りの活動を行うためには、地域クラブの設立が必要になります。それを必要とするかを、部員の保護者様と協議します。

2学期以降の平日の部活動について

上記の「2 夏季休業中の活動について」と同様です。「①教員が夏季休業の部活動時間に指導を行うことはなく」を「①教員が平日・休日の部活動指導を行うことはなく」と読み換えていただければ内容については変更ありません

学校部活動が地域展開された後、放課後の活動の選択肢が増えたときに、村上東中学校では、「地域に出てボランティア活動等で活躍する生徒がいれば支援していきたい」と考えています。  
**中学生防災士の養成について(村上市防災士協会 内山秋善会長からの連絡)**

令和7年度の後半から、地域で防災教室や防災訓練を行うときに中学生リーダーとして活躍くれる中学生を募集します。8月23日(土)にマナボーテで講習会を開き、中越防災安全推進機構から修了証を発行していただき、その後、今秋から地域の防災活動の中学生リーダーとして活動してもらおうものです。ぜひ多くの生徒の皆さんから応募してもらえるとありがたいです。

## 県大会、下越地区吹奏楽コンクールに全力で臨みました！

7月に新潟県総合体育大会と下越地区吹奏楽コンクールが行われました。村上東中学校から出場した、柔道部、きらら村上(ソフトテニス)、吹奏楽部の結果は、以下のとおりです。これまでの練習の成果を十分に発揮した大会となりました。なお、少林寺拳法は8月に宮崎県で行われる全国大会に出場します。健闘を祈ります。



### 県大会結果

【柔道】 男子個人 3年 県大会1位

全国大会出場(福岡県) 北信越大会出場(福井県)

【ソフトテニス】 女子個人 2年 きらら村上 1回戦敗退

### 下越地区吹奏楽コンクール

中学校Bの部 銅賞



## 防災教育

7月1日(火)、水害を想定した避難訓練を実施しました。訓練後、町内生徒会ごとに分かれ、村上市洪水・土砂災害ハザードマップを見ながら危険箇所や避難時の安全ルートを確認し、「マイ・タイムライン」(防災行動計画)を作成しました。



## 小中連携あいさつ運動

7月16日(水)~18日(金)の3日間、当校の風紀委員、ボランティア生徒が村上小学校と山辺里小学校に出向き、あいさつ運動を行いました。中学校の玄関では、学年委員会が元気な声であいさつをしました。



## 職場体験学習(2年生)

7月2日(水)~4日(金)の3日間、村上市内の事業所、施設で職場体験を行いました。実際に体験することで、「働くこと」の意味や自分の将来について深く考えることができました。充実した体験活動となりました。ご協力いただいた事業所のみなさん、ありがとうございました。



## 1学年PTA行事ビーチバレーボール

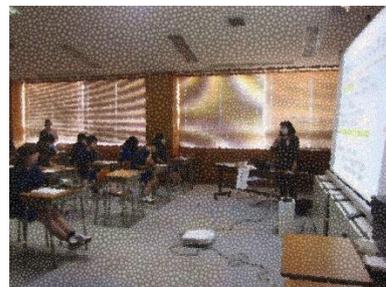
6月26日(木)、1学年PTA行事「ビーチバレーボール大会」を開催しました。どのチームも息の合ったプレーで、熱い戦いが繰り広げられました。体育館は、笑い声や温かい声援、拍手でいっぱいになりました。



## 性教育講演会（3年生）

7月11日(金)、『村上東中学校の3年生と考える生と性』をテーマに、性教育講演会が行われました。

生徒からは、「普段聞けない性の話を聞くことができるとも良かった。」「今日の授業のことを忘れずに、正しい選択ができるようにしたい。」などの感想がありました。



## 8月・9月の主な予定

7月28(月), 29(火), 31(木), 1(金) 未来塾 (講師3名が指導してくれます)

8月 5日(火) 広島平和記念式典中学生派遣事業 (3年参加)

6日(水)~ 北信越中学校総合競技大会(柔道:上越市)

8日(金) 郡市いじめ防止子どもサミット

12日(火)~16日(土) 学校閉鎖

20日(水) 少年の主張大会・私の主張 (学校代表3年)

21日(木)~ 全国中学校体育大会(柔道男子個人:福岡県)

28日(木) 3年生単元別テスト

29日(金) 二学期始業式、給食開始

9月13日(土) 光地祭

16日(火) 光地祭代休

19日(金) 貧血検査(希望者)

29日(月) 人権教育、同和教育研究会



光地祭のプログラム等、  
詳細につきましては、  
後日お知らせいたします。

\*7/25(金)から特別教室のエアコン設置工事が本格的に始まります。そのため、玄関前・木工室前付近(足場が組んであるところ)に駐車することができません。ご協力をお願いいたします。

### 保護者の皆様

日頃より当校の教育活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。クマ対応では、生徒の安全確保のために、送迎等にご協力いただき感謝申し上げます。

また、先日はお忙しい中、保護者面談にご来校いただきありがとうございます。ご家庭での様子など、貴重なお話をたくさん聞かせていただくことができました。今後も、保護者の皆様と共に生徒の指導・支援にあたっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

夏休みに入りますが、生徒の様子で心配ことなどありましたら、いつでも学校へご連絡ください。

二学期もよろしくお願いたします。

村上東中学校 職員一同

